

La plateforme du **CNGOF**  
dédiée à l'**information** des femmes  
et à la **labellisation** des maternités

**aternys**

[www.maternys.com](http://www.maternys.com)



Labellisation des **bonnes pratiques**

Contenus **originaux** validés

**Retours d'expériences** sur le suivi de la grossesse,  
la prise en charge et l'accouchement

**Accompagnement** et suivi

Édition d'**attestations** opposables

**Études** de satisfaction et de suivi clinique

**Pour les femmes**

Une information validée, plus **complète** et plus **douce**,  
pour des **échanges** meilleurs avec les praticiens

**Pour les praticiens**

Une information sur **prescription médicale**, encadrée, qui répond  
aux attentes des femmes et contribue à améliorer la **bien-être**

**Pour l'établissement**

Faire valoir la volonté d'**améliorer les soins**, protéger l'exercice  
médical et neutraliser le risque lié au défaut d'information.



# Les femmes enceintes mieux informées et mieux écoutées

L'accès à une **première information**, exclusive et encadrée, grâce à des documents multimédia validés par la **communauté médicale**, pour mieux se préparer et **échanger** avec les praticiens.

- Mails et sms de **rappel**
- Quizz de **bonne compréhension**
- **Questionnaires** sur le déroulement du suivi et de l'accouchement



avantages

- + Un outil conçu à partir des **demandes et des attentes** des femmes, qui nous aideront à faire évoluer nos pratiques
- + Des **informations accessibles au plus grand nombre**, grâce à un langage simple, dans un **espace personnel et confidentiel**
- + Un **encadrement et un suivi** de la bonne prise de connaissance du contenu, à chaque étape de la grossesse

## Prise en charge de la grossesse non pathologique liste des sujets

Plus de 2h de vidéos, avec toute l'information médico-légale sur les gestes médicaux et chirurgicaux.

### Le suivi de votre grossesse

#### La déclaration de grossesse & ses examens

Les échographies de dépistage

Le dépistage de la trisomie 21

Conseils hygiéno-diététiques

#### La préparation à la naissance

L'entretien prénatal précoce

Le projet de naissance

La péridurale et

Les autres méthodes d'analgésie

L'anatomie

Le monitoring

Le déclenchement

L'accouchement normal

Les déchirures périnéales et l'épisiotomie

L'extraction instrumentale

La césarienne

L'accueil du bébé en peau à peau

L'examen à la naissance

Les suites de couches

La contraception après l'accouchement

L'allaitement

