

ET APRÈS ?

- Se refaire confiance et mettre en pratique les enseignements,
- Un bilan final complet permettant de faire le lien avec le médecin généraliste et les intervenants à domicile,
- Un accompagnement si besoin sur l'aménagement du domicile,
- Un suivi à 3 mois maximum.

LOCALISATION



Centre Hospitalier
Villefranche de Rouergue
Site de Rulhe



CONTACT

→ IDE de Coordination de l'Hôpital De Jour



05.65.65.36.70



coordination.smr@ch-villefranche-rouergue.fr

→ Cadre du service de Soins Médicaux et de Réadaptation

Mme JALFRE-AZAM



05.65.65.30.64

→ Secrétariat Médical



05.65.65.31.09



Orientation
sanitaire et
médico-sociale

→ Site internet du Centre Hospitalier
<https://www.ch-villefranche-rouergue.fr>



Scannez le QR Code



PROGRAMME
D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
« PARACHUT »

SOINS MÉDICAUX
ET DE RÉADAPTATION

MIEUX BOUGER POUR MIEUX VIVRE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Réaliser un bilan personnalisé pluridisciplinaire pour mieux comprendre les causes des déséquilibres et les risques associés,
- Trouver des outils et mettre en place des stratégies adaptées, grâce à des ateliers de groupe,
- Savoir quoi faire en cas de chute.

POUR QUI ?

Les personnes présentant

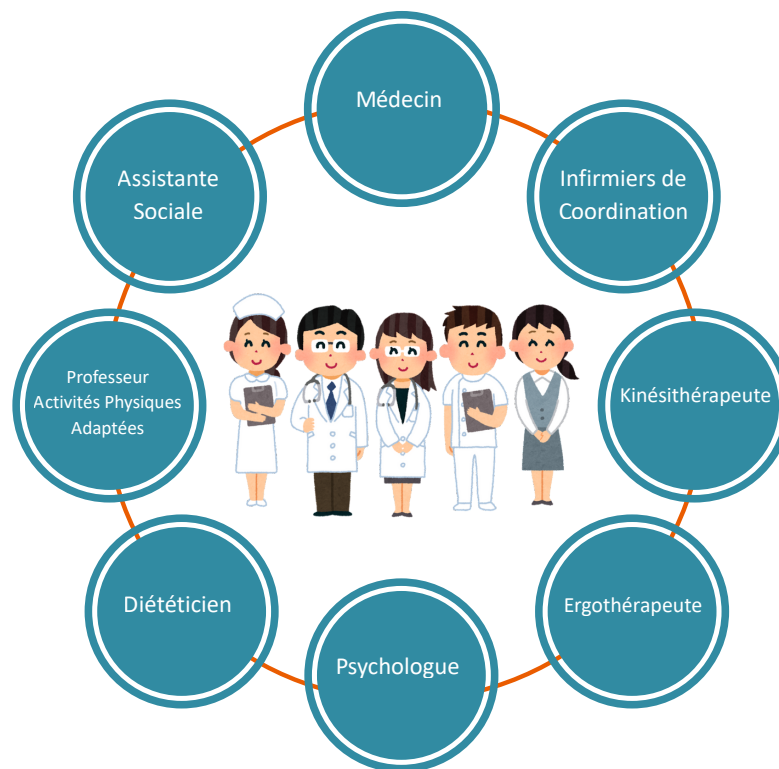
- Une diminution de la force ou d'assurance dans la marche,
- Perte d'équilibre sans raisons identifiées (après bilan médical réalisé),
- Antécédents de chute.



INTERVENANTS

EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE
FORMÉE À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Projet individualisé
et parcours accompagné



QUAND ?



Sur une demi-journée
ou une journée complète
par semaine selon les programmes.
(Jusqu'à 10 séances pendant
une durée maximale de 3 mois)

COMMENT FAIRE POUR INTÉGRER L'HDJ ?

