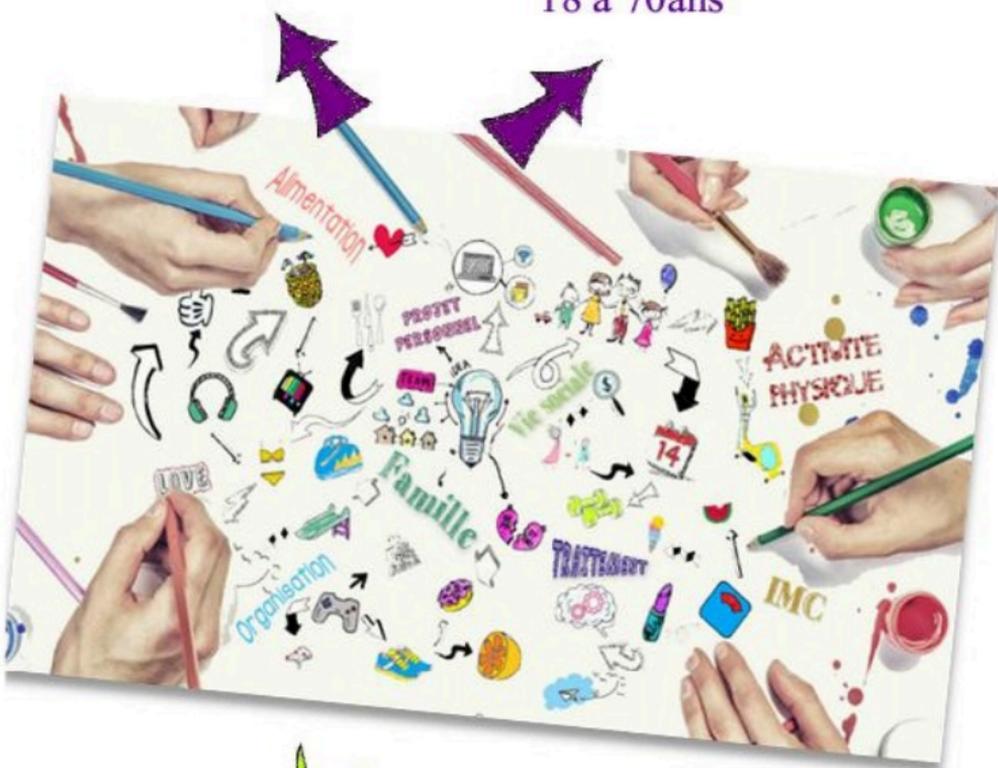


Référence 2393 – Version 2

BASKET' s-JEAN' s*

Enfant de
7 à 18 ans

Adultes de
18 à 70ans



« Pas de « recette » miracle
mais une multitude de
« recettes » que chacun devra
imaginer, élaborer en
fonction de ses habitudes de
vie ses goûts, ses
possibilités, sa motivation,
ses connaissances... »

BASKET : Bilan sur l'Alimentation le Sport les Kilos et la Tête

Pour les Adultes en situation d'obésité
(IMC > 35kg/m²) : 2 jours

Pour les enfants-adolescents en situation
d'obésité ou surpoids : 2 jours ½

JEAN : Journée d'Education à l'Activité et à la Nutrition

Les journées de suivi JEAN ont lieu tous
les mois pour permettre un suivi en groupe
ou en individuel de 6 mois en alternance
avec un suivi médical individuel par une
équipe pluridisciplinaire.

Lieu : Annexe de Rulhe

*Une équipe multidisciplinaire formée à
l'ETP est là pour encadrer ce
programme.*

**Pour participer à ce programme ou se
renseigner :**

05 65 65 36 80 pour les adultes/

05 65 65 36 06 (pour les enfants)

Programme validé par L'ARS :

