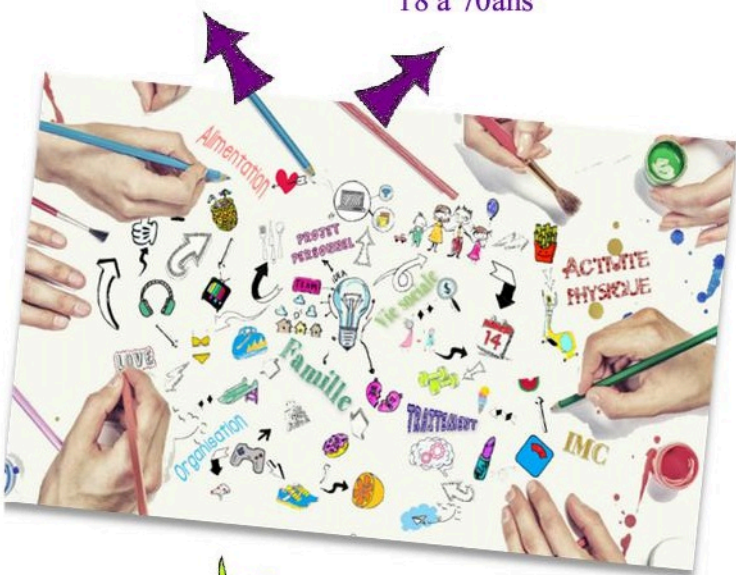


Référence 2393 – Version 2

# BASKET' s-JEAN' s\*

Enfant de  
7 à 18 ans

Adultes de  
18 à 70ans



« Pas de « recette » miracle  
mais une multitude de  
« recettes » que chacun devra  
imaginer, élaborer en  
fonction de ses habitudes de  
vie ses goûts, ses  
possibilités, sa motivation,  
ses connaissances... »

## **BASKET : Bilan sur l'Alimentation le Sport les Kilos et la Tête**

Pour les Adultes en situation d'obésité  
(IMC > 35kg/m<sup>2</sup>) : 2 jours

Pour les enfants-adolescents en situation  
d'obésité ou surpoids : 2 jours ½

### **JEAN : Journée d'Education à l'Activité et à la Nutrition**

Les journées de suivi JEAN ont lieu tous  
les mois pour permettre un suivi en groupe  
ou en individuel de 6 mois en alternance  
avec un suivi médical individuel par une  
équipe pluridisciplinaire.

### **Lieu : Annexe de Rulhe**

*Une équipe multidisciplinaire formée à  
l'ETP est là pour encadrer ce  
programme.*

**Pour participer à ce programme ou se  
renseigner :**

**05 65 65 36 80 pour les adultes/**

**05 65 65 36 06 (pour les enfants)**

**Programme validé par L'ARS :**

